

Vous souhaitez exercer la marche,
l'équilibre, la coordination, la mémoire,
la créativité en vous amusant en
musique et en mouvement dans un
cadre bienveillant ?



Photo : N-cuti

Rythmique seniors

Découvrez la rythmique Dalcroze
avec Anne-Laure Schlaubitz à Aigle, les lundis à 10h.

Pas de connaissances musicales prérequis

Tarif : CHF 10.- par cours, 2 cours d'essai gratuits

Possibilité de rejoindre en cours d'année.

Inscription à info@musique-seniors.ch

Plus d'informations sur www.musique-seniors.ch